



**Michael Hambloch**

**Diplom-Sportwissenschaftler & Personal Trainer**

*Fitness · Rückentraining · Gewichtsreduktion · Nahrungsoptimierung*

DIPL.-SPORTW. MICHAEL HAMBLOCH  
Holzbüttgener Str. 24



**So erreichen Sie uns:**

Email [mhambloc@gmx.de](mailto:mhambloc@gmx.de)  
Telefon +49 (2131) 4058692  
Mobil +49 (178) 3228901  
Web [www.your-personal-fitness-coach.com](http://www.your-personal-fitness-coach.com)

## PRESSEMITTEILUNG

---

### **Sanfte Elektrostimulation mit außergewöhnlichen Trainingseffekten Der miha bodytec revolutioniert Ihren Trainingsalltag**

*Der miha bodytec ist die neue Wunderpille unter den modernen Trainingsgeräten. Wissenschaftliche Studien belegen herausragende Ergebnisse in den unterschiedlichsten Anwendungsbereichen. In*



*kürzester Zeit wird die muskuläre Leistungsfähigkeit nachhaltig und signifikant verbessert. Das Resultat: optimierte Ausbildung der Muskulatur und eine nachweisliche Verminderung von körperlichen Beschwerden. Darüber hinaus wird ganz nebenbei, sozusagen als positiver Nebeneffekt, das Gewebe gestrafft und gefestigt, unerwünschte Cellulite geglättet.*

*Der miha bodytec ist Rehabilitations- und Trainingsgerät in Einem. Durch sanfte Elektrostimulation werden in einem effektiven Ganzkörpertraining alle Muskelgruppen gleichzeitig angesprochen. Die intelligente Technologie ermöglicht eine Trainingsintensität, die auch tiefer liegende Muskelschichten erreicht, die bei herkömmlichem Gerätetraining in der Regel kaum beansprucht werden. Dank dieser Wirkungsweise werden in kurzen Trainingseinheiten schon nach wenigen Wochen hervorragende Resultate erzielt, die bisher nur durch intensives und langwieriges Krafttraining erreicht werden konnten.*

*Die gezielte Platzierung der Elektroden garantiert darüber hinaus einen kontrollierten und ausgewogenen Muskelaufbau, der in kürzester Zeit muskuläre Dysbalancen ausgleicht, sowie Körperhaltung und Körperspannung deutlich und nachhaltig verbessert.*

*Durch die Verbindung aus sanftem und zugleich hocheffektivem Ganzkörpertraining, das zeitgleich die gesamte Skelettmuskulatur erfasst, ist der miha bodytec für alle Alters- und Leistungsgruppen und bei*



**Michael Hambloch**

**Diplom-Sportwissenschaftler & Personal Trainer**

*Fitness · Rückentraining · Gewichtsreduktion · Nahrungsoptimierung*

*jedem Trainingsziel – egal ob Muskelkraft, Muskelausdauer oder Muskelaufbau - das ideale Trainingsgerät.*

*Bodytec-Training führt schnell und andauernd zu sichtbaren und fühlbaren Ergebnissen und überzeugt in wissenschaftlichen Studien durch die vielen positiven Trainingseffekte: Es macht schlank, formt den Körper, strafft das Bindegewebe, kräftigt den Beckenboden, befreit von Rücken- und Gelenkbeschwerden und verschafft somit dem Trainierenden ein starkes Wohlfühl. Eine Innovation, die überzeugt.*

*Revolutionieren auch Sie Ihr Training mit miha bodytec! Erleben Sie die einzigartige Wirkung bei einem Probetraining mit mir!*